

Gluten Free  
Happiness!



# GLUTEN-FREE GRANOLA GRANOLA SANS GLUTEN



Available in 5 flavors/ disponible en 5 saveurs:

**Cranberry Cashew** with natural orange flavour

Tropical Nutty Banana

**Cranberry Almond Maple** flavour

Walnut Raisin Apple

Extreme Nut & Fruit

**Canneberge et Cajou** avec saveur d'orange naturelle

Noix et banane tropicale

Saveur de canneberges et amandes aux érable

Noix, raisins secs et pomme

Noix et fruits extrêmes

Made with delicious combinations of Ancient Grains, Nuts, and Fruits!

Fait de délicieuses combinaisons de céréales anciennes, de noix et de fruits!

Certifié  
Certified



Gluten-Free  
Sans Gluten  
www.GFCO.org



[www.BakeryOnMain.com](http://www.BakeryOnMain.com)





Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving Size 2/3 cup (55 g) Portion 2/3 tasse (55 g)	
<b>Calories 260</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat / Lipides</b> 12 g	15 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 35 g	
Fiber / Fibres 3 g	11 %
Sugar / Sucres 13 g	13 %
<b>Protein / Protéines</b> 4 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 20 mg	1 %
Potassium 115 mg	2 %
Calcium 30 mg	3 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving Size 2/3 cup (55 g) Portion 2/3 tasse (55 g)	
<b>Calories 270</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat / Lipides</b> 14 g	18 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 33 g	
Fiber / Fibres 3 g	10 %
Sugar / Sucres 11 g	11 %
<b>Protein / Protéines</b> 5 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 25 mg	1 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 1.25 mg	8 %

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving Size 2/3 cup (55 g) Portion 2/3 tasse (55 g)	
<b>Calories 130</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat / Lipides</b> 6 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 17 g	
Fiber / Fibres 2 g	6 %
Sugar / Sucres 6 g	6 %
<b>Protein / Protéines</b> 2 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 10 mg	1 %
Potassium 75 mg	1 %
Calcium 20 mg	1 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving Size 2/3 cup (55 g) Portion 2/3 tasse (55 g)	
<b>Calories 260</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat / Lipides</b> 13 g	18 %
Saturated / saturés 2 g	9 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 33 g	
Fiber / Fibres 3 g	10 %
Sugar / Sucres 11 g	11 %
<b>Protein / Protéines</b> 5 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 25 mg	1 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 1.5 mg	8 %

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Serving Size 2/3 cup (55 g) Portion 2/3 tasse (55 g)	
<b>Calories 250</b>	<b>% Daily Value*</b>
<b>Total Fat / Lipides</b> 11 g	15 %
Saturated / saturés 1 g	6 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 35 g	
Fiber / Fibres 3 g	10 %
Sugar / Sucres 12 g	12 %
<b>Protein / Protéines</b> 4 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 25 mg	1 %
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	8 %

**INGREDIENTS:** Multigrain & Bean Crisps (Cornmeal, Brown Rice, Millet, Corn Starch, Rice Extract, Teff, Caramelized Pear Juice Concentrate, Navy Beans), Sugars (Cane Sugar, Invert Sugar, Maple Syrup), Canola Oil, Sweetened Dried Cranberries (Cranberries, Sugar, Sunflower Oil), Sunflower Seeds, Almonds, Flax Seeds, Sesame Seeds, Natural Flavours, Sea Salt

**CONTAINS:** Almonds, Sesame

**MAY CONTAIN:** Brazil Nuts, Cashews, Coconut, Hazelnuts, Pecans, Soy, and Walnuts

**INGREDIENTS:** Multigrain & Bean Crisps (Cornmeal, Brown Rice, Millet, Corn Starch, Rice Extract, Teff, Caramelized Pear Juice Concentrate, Navy Beans), Sugars (Cane Sugar, Invert Sugar) Mixed Nuts (Almonds, Dried Coconut, Walnuts, Brazil Nuts, Hazelnuts, Pecans), Canola Oil, Sunflower Seeds, Raisins (Raisins, Sunflower Oil), Flax Seeds, Sesame Seeds, Sweetened Dried Cranberries (Cranberries, Sugar, Sunflower Oil), Natural Flavours, Sea Salt

**CONTAINS:** Almonds, Brazil Nuts, Coconut, Hazelnuts, Pecans, Walnuts, Sesame

**MAY CONTAIN:** Cashews and Soy

**INGREDIENTS:** Multigrain & Bean Crisps (Cornmeal, Brown Rice, Millet, Corn Starch, Rice Extract, Teff, Caramelized Pear Juice Concentrate, Navy Beans), Sugars (Cane Sugar, Invert Sugar) Canola Oil, Walnuts, Sunflower Seeds, Raisins (Raisins, Sunflower Oil), Dried Apples, Flax Seeds, Sesame Seeds, Cinnamon, Natural Flavours, Sea Salt

**CONTAINS:** Walnuts, Sesame

**MAY CONTAIN:** Almonds, Brazil Nuts, Cashews, Coconut, Hazelnuts, Pecans and Soy

**INGREDIENTS:** Multigrain & Bean Crisps (Cornmeal, Brown Rice, Millet, Corn Starch, Rice Extract, Teff, Caramelized Pear Juice Concentrate, Navy Beans), Sugars (Cane Sugar, Invert Sugar) Canola Oil, Sweetened Dried Cranberries (Cranberries, Sugar, Sunflower Oil), Sunflower Seeds, Cashews, Flax Seeds, Sesame Seeds, Natural Flavours, Cinnamon, Sea Salt, Cloves.

**CONTAINS:** Cashews, Sesame

**MAY CONTAIN:** Almonds, Brazil Nuts, Coconut, Hazelnuts, Pecans, Walnuts and Soy

**INGREDIENTS:** Multigrain and Bean Crisps (Cornmeal, Brown Rice, Millet, Corn Starch, Rice Extract, Teff, Caramelized Pear Juice Concentrate, Navy Beans), Sugars (Cane Sugar, Invert Sugar), Sunflower Seeds, Canola Oil, Brazil Nuts, Flax Seeds, Sesame Seeds, Dried Bananas, Dried Coconut, Natural Flavours, Sea Salt.

**CONTAINS:** Brazil Nuts, Coconut, Sesame

**MAY CONTAIN:** Almonds, Cashews, Hazelnuts, Pecans, Walnuts and Soy

**INGRÉDIENTS :** Croustilles multigrains aux haricots (Semoule de Maïs, Riz Brun, Millet, Amidon de Maïs, Extrait de Riz, Teff, Concentre de jus de poire caramélisée, Petits haricots blancs), Sucre (Sucre de canne, Sucre inverti, Sirop d'érable), Huile de Canola, Canneberges Séchées Sucrées (Canneberges, Sucre, Huile de Tournesol), Graines de Tournesol, Amandes, Graines de Lin, Graines de Sésame, Arômes Naturels, Sel de mer

**CONTIENT :** Amandes, Sésame

**PEUT CONTENIR :** Noix du Brésil, Noix de Cajou, Noix de Coco, Noisette, Pacanes, Noix et Soja

**INGRÉDIENTS :** Croustilles multigrains aux haricots (Semoule de Maïs, Riz Brun, Millet, Fécule de Maïs, Extrait de Riz, Teff, Concentre de jus de poire caramélisée, Petits haricots blancs), Sucre (Sucre de canne, Sucre inverti), Noix Mélangées (Amandes, Noix de Coco Séchée, Noix, Noix du Brésil, Noisettes, Pacanes), Huile de Canola, Graines de Tournesol, Raisins Secs (Raisins Secs, Huile de Tournesol), Graines de Lin, Graines de Sésame, Canneberges Séchées Sucrées (Canneberges, Sucre, Huile de Tournesol), Arômes Naturels, Sel de mer.

**CONTIENT :** Amandes, Noix du Brésil, Noix de Coco, Noisette, Pacanes, Noix, Sésame

**PEUT CONTENIR :** Noix de Cajou et Soja

**INGRÉDIENTS :** Croustilles multigrains aux haricots (Semoule de Maïs, Riz Brun, Millet, Fécule de Maïs, Extrait de Riz, Teff, Concentre de jus de poire caramélisée, Petits haricots blancs), Sucre (Sucre de canne, Sucre inverti), Huile de Canola, Noix, Graines de Tournesol, Raisins Secs (Raisins Secs, Huile de Tournesol), Graines de Lin, Graines de Sésame, Cannelle, Arômes Naturels, Sel de mer

**CONTIENT :** Noix, Sésame

**PEUT CONTENIR :** Amandes, Noix du Brésil, Noix de Cajou, Noix de Coco, Noisette, Pacanes et Soja

**INGRÉDIENTS :** Croustilles multigrains aux haricots (Semoule de Maïs, Riz Brun, Millet, Fécule de Maïs, Extrait de Riz, Teff, Concentre de jus de poire caramélisée, Petits haricots blancs), Sucre (Sucre de canne, Sucre inverti), Huile de Canola, Canneberges Séchées Sucrées (Canneberges, Sucre, Huile de Tournesol), Graines de Tournesol, Noix de Cajou, Graines de Lin, Graines de Sésame, Arômes Naturels, Cannelle, Sel de mer, Clou de Girofle.

**CONTIENT :** Noix de Cajou et Sésame

**PEUT CONTENIR :** Amandes, Noix du Brésil, Noix de Coco, Noisette, Pacanes, Noix et Soja

**INGRÉDIENTS :** Croustilles multigrains aux haricots (Semoule de Maïs, Riz Brun, Millet, Fécule de Maïs, Extrait de Riz, Teff, Concentre de jus de poire caramélisée, Petits haricots blancs), Sucre (Sucre de canne, Sucre inverti), Graines de Tournesol, Huile de Canola, Noix du Brésil, Graines de Lin, Graines de Sésame, Bananes Séchées, Noix de Coco Séchée, Arômes Naturels, Sel de mer

**CONTIENT :** Noix du Brésil, Noix de Coco, Sésame

**PEUT CONTENIR :** Amandes, Noix de Cajou, Noisette, Pacanes, Noix et Soja

