

# GLUTEN FREE SANS GLUTEN

Made with Gluten-Free Oat flour  
Fait avec de la farine d'avoine

## All Purpose Flour Farine de tout usage



1kg

## GLUTEN FREE

# All Purpose Flour

This flour blend can be used in recipes calling for Gluten-Free All-Purpose flour and is excellent for bread, cakes, cookies, pancakes and more. For best results when replacing wheat flour in recipes, we recommend adding xanthan gum as it acts a binding agent and helps give baked goods structure and elasticity.

Qty Xanthan gum per cup flour	
¼ tsp	Cookies
½ tsp	Cakes
¾ tsp	Muffins
1 - 1 ½ tsp	Bread
2 tsp	Pizza crust

## Farine de tout usage

### SANS GLUTEN

Ce mélange de farines convient aux recettes qui exigent de la farine tout usage sans gluten et donne d'excellents résultats pour le pain, les gâteaux, les biscuits, les muffins, les crêpes et autres. Pour les meilleurs résultats lorsque cette farine remplace de la farine de blé dans une recette, nous recommandons d'y ajouter de la gomme xanthane qui fait fonction d'agent liant et améliore la structure et l'élasticité des produits de boulangerie.

Qté de gomme xanthane par tasse de Farine tout usage

¼ c. à thé	Biscuits
½ c. à thé	Gâteaux
¾ c. à thé	Muffins
1 - 1 ½ c. à thé	Pain
2 c. à thé	Crôte à pizza

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at [anitasorganic.com](http://anitasorganic.com).

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à [anitasorganic.com](http://anitasorganic.com).

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)  
Pour 1/4 tasse (30 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
<b>Fat / Lipides</b> 1 g	1%
Saturated / saturés 0 g	
+ Trans / trans 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 23 g	
Fibre / Fibres 2 g	7%
Sugars / Sucres 0 g	0%
<b>Protein / Protéines</b> 3 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0%
Potassium 125 mg	3%
Calcium 10 mg	1%
Iron / Fer 0.75 mg	4%

\* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Gluten-free oat flour\*, Brown rice flour\*, Potato starch\*, Tapioca flour\*, Arrowroot powder\*.

\*Organic ingredient

**May contain:** Almond.

**Ingrédients :** Farine d'avoine sans gluten\*, Farine de riz brun\*, Fécule de pomme de terre\*, Farine de tapioca\*, Poudre d'arrow-root\*.

\*Ingrédient biologique

**Peut contenir :** Amande.

\*\*Registered Trademark of the Canadian Celiac Association. Used under license.

\*\*Marque déposée de l'Association canadienne de la maladie coéliquae. Utilisée sous licence.

