

GLUTEN FREE SANS GLUTEN

BLANCHED | BLANCHIE

Almond Flour Farine d'amande



375g

623636 995351

BLACK

PMS 5483

Client: Anita's Organic Mill
File: Anita's_GlutenFree_AlmondFlour_375g_3.65x3.5
Created: May 30, 2018 12:26 PM
Modified: July 13, 2021 3:16 PM

Version number: 3
Trim size: 3.65" x 3.5"
Bleed: 0.125"

BLANCHED Almond Flour

Milled from blanched organic almonds, almond flour is a great source of protein and is a low carbohydrate food. Use as directed in recipe or substitute up to 25% of flour in your baking to boost the nutritional value and flavour. Excellent in muffins, cookies, pancakes and quick breads and is a delicious, healthy alternative to wheat and other grains.

Farine d'amande BLANCHIE

Faite à partir d'amandes biologiques blanchies, la farine d'amande est une excellente source de protéines et constitue un aliment hypoglycémique. Elle s'utilise selon les instructions des recettes ou peut remplacer jusqu'à 25 % de la farine pour rehausser la valeur nutritive et la saveur des produits de boulangerie. Excellente dans les muffins, biscuits, crêpes et pains éclair, elle offre une délicieuse et saine alternative au blé et autres céréales.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)
Pour 1/4 tasse (30 g)

Calories 190	% Daily Value*
Fat / Lipides 17 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 1.5 g	23%
+ Trans / trans 0 g	8%
Carbohydrate / Glucides 2 g	
Fibre / Fibres 4 g	14%
Sugars / Sucres 1 g	1%
Protein / Protéines 6 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0%
Potassium 200 mg	4%
Calcium 75 mg	6%
Iron / Fer 0.75 mg	4%

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Organic blanched almonds.

Contains: Almond.

Ingrédients : Amandes biologique blanchies.

Contient : Amande.

**Registered Trademark of the Canadian Celiac Association. Used under license.

**Marque déposée de l'Association canadienne de la maladie cœliaque. Utilisée sous licence.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à anitasorganic.com.



623636 995351 (375 g)

BLACK
PMS 5483

Client: Anita's Organic Mill
File: Anita's_GlutenFree_AlmondFlour_375g_3.65x3.5
Created: May 30, 2018 12:26 PM
Modified: July 13, 2021 3:16 PM

Version number: **3**
Trim size: 3.65" x 5.5"
Bleed: 0.125"