

GLUTEN FREE SANS GLUTEN

WHOLE GRAIN | GRAINS ENTIERS

Oat Flour Farine d'avoine



900g

WHOLE GRAIN Oat Flour

DIRECTIONS: Anita's Organic Gluten-Free Oat flour is the perfect choice when you are looking to add the nutritional benefits and wonderful flavour of oats to your baking. Canadian Grown, our oat flour is the main ingredient in our gluten free All Purpose and Pancake mixes and a favourite in our bakery when producing gluten free cookies, muffins & quick breads.

GRAINS ENTIERS Farine d'avoine

MODE D'EMPLOI : La farine d'avoine biologique et sans gluten Anita's est un choix parfait pour ajouter les bienfaits nutritionnels et la délicieuse saveur de l'avoine à vos produits de boulangerie. Cultivée au Canada, notre farine d'avoine est le principal ingrédient de notre farine tout usage et de nos mélanges à crêpes sans gluten et demeure l'un des produits préférés de notre boulangerie pour la confection de biscuits, de muffins et de pains éclair sans gluten.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)
Pour 1/4 tasse (30 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 2 g	3%
Saturated / saturés 0.3 g	
+ Trans / trans 0 g	0%
Carbohydrate / Glucides 20 g	
Fibre / Fibres 3 g	11%
Sugars / Sucres 0 g	0%
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0%
Potassium 100 mg	2%
Calcium 20 mg	2%
Iron / Fer 1.25 mg	7%

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**
* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Organic gluten-free oats.
May contain: Almond.

Ingrédients : Avoine biologique et sans gluten.
Peut contenir : Amande.

**Registered Trademark of the Canadian Celiac Association. Used under license.

**Marque déposée de l'Association canadienne de la maladie coeliaque. Utilisée sous licence.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à anitasorganic.com.

