

CEREALS CÉRÉALES

MORNING RUSH™

Classic Apple Cinnamon Classiques à la pomme et à la cannelle

A complete organic instant oat cereal
Céréales complètes biologiques à base d'avoine instantanée

330 g



MORNING RUSH™

Classic Apple Cinnamon Instant Oats

To start your day off right, simply add one part boiling water to one part Morning Rush Organic Instant Oat Cereal. Let stand 1 minute, then garnish with desired toppings and enjoy!

Ingredients may settle.

Gently shake to remix.

MORNING RUSH™

Céréales à l'avoine instantanée Classiques à la pomme et à la cannelle

Pour commencer votre journée du bon pied, il suffit d'ajouter une portion d'eau bouillante à une portion de céréales biologiques à l'avoine instantanée Morning Rush. Laisser reposer une minute, garnir au goût et savourer!

Les ingrédients peuvent se tasser.
Secouer doucement pour mélanger.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à anitasorganic.com.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Serving Size 1/3 c. (42g) / Portion 1/3 t. (42 g)

Servings per container 7 /

Portions par contenant 7

Calories 160 % Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 4.5 g 6%

Saturated / saturés 1 g 5%

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 27 g 9%

Fibre / Fibres 4 g 14%

Sugars / Sucres 5 g 5%

Protein / Protéines 5 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 35 mg 2%

Potassium 150 mg 3%

Calcium 40 mg 3%

Iron / Fer 1.5 mg 8%

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot** / * 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Quick oats*, Rolled oats*, Brown sugar*, Brown flaxseed*, Sunflower seeds*, Dried apple chips*, Millet*, Cinnamon*, Salt.

*Organic ingredients

Contains: Wheat, Oats.

May contain: Barley, Rye, Triticale, Sesame.

Ingrédients : Ingrédients : Flocons d'avoine à cuisson rapide*, Flocons d'avoine*, Cassonade*, Graines de lin brun*, Graines de tournesol*, Croustilles de pommes séchées*, Millet*, Cannelle*, Sel.

*Ingrédients biologiques

Contains : Blé, Avoine.

May contain : Orge, Seigle, Triticale, Sésame.

