

CEREALS CÉRÉALES

MORNING RUSH™

Raisin & Spice Raisins secs et épices

A complete organic instant oat cereal
Céréales complètes biologiques à base d'avoine instantanée

330 g



SKU : 623636 993128



Client: Anita's Organic Mill
File: Anita's_Cereal-MornRush_Raisin_3.65x4
Created: May 29, 2018 9:22 AM
Modified: July 7, 2021 1:29 PM

Version
number: 1
Trim size: 3.65" x 3.5"
Bleed: 0.125"

MORNING RUSH™ Raisin & Spice Instant Oats

To start your day off right, simply add one part boiling water to one part Morning Rush Organic Instant Oat Cereal. Let stand 1 minute, then garnish with desired toppings and enjoy!

Ingredients may settle.
Gently shake to remix.

MORNING RUSH^{MC} Céréales à l'avoine instantanée Raisins secs et épicées

Pour commencer votre journée du bon pied, il suffit d'ajouter une portion d'eau bouillante à une portion de céréales biologiques à l'avoine instantanée Morning Rush. Laisser reposer une minute, garnir au goût et savourer!

Les ingrédients peuvent se tasser.
Secouer doucement pour mélanger.

Contains: Wheat, Sesame.

Contient : Blé, Sésame.

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size 1/3 c. (42g) / Portion 1/3 t. (42 g)

Servings per container 7 /

Portions par contenant 7

Calories 160	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 4.5g	6%
Saturated / saturés 1g	5%
+ Trans / trans 0g	
Carbohydrate / Glucides 27g	9%
Fibre / Fibres 4g	14%
Sugars / Sucres 6g	6%
Protein / Protéines 5g	
Cholesterol / Cholestérol 0mg	
Sodium 35mg	2%
Potassium 175mg	4%
Calcium 40mg	3%
Iron / Fer 1.5mg	8%

* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Instant oats*, Raisins*, Almonds*, Rye flakes*, Brown sugar*, Currants*, Flax*, Sesame seeds*, Cinnamon*, Himalayan crystal salt, Nutmeg*, Cloves*.

*Organic ingredients

Ingrédients : Avoine instantanée*, Raisins secs*, Amandes*, Flocons de seigle*, Cassonade*, Raisins de corinthe*, Lin*, Graines de sésame*, Cannelle*, Sel cristallin de l'himalaya, Noix de muscade*, Clous de girofle*.

*Ingrédients biologiques

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à anitasorganic.com.



623636 993128 (330 g)

BLACK

PMS 7510

Client: Anita's Organic Mill
File: Anita's_Cereal-MornRush_Raisin_3.65x4
Created: May 29, 2018 9:22 AM
Modified: July 7, 2021 1:29 PM

Version number: 1
Trim size: 3.65" x 3.5"
Bleed: 0.125"