

SPROUTED GERMÉS

BREAKFAST BOOST | PETIT DÉJEUNER

Buckwheat, Chia & Hemp Sarrasin, chia et chanvre

The energy you need, with protein, fibre & Omega 3 & 6
L'énergie qu'il vous faut, avec protéines, fibres et oméga-3 et 6

475g



BREAKFAST BOOST

Buckwheat, Chia & Hemp

By sprouting buckwheat, it becomes packed with live enzymes, nutrients and tastes fantastic. Anita's Breakfast Boost is a nutritious, flavourful and easy addition to your morning hot cereal or your favourite baking recipe.

Ingredients may settle.
Gently shake to remix.

Sarrasin, chia et chanvre

PETIT DÉJEUNER

Le sarrasin germé est bourré d'enzymes vivantes, de nutriments et de saveur. Nutritif et savoureux, le Petit Déjeuner Anita's s'ajoute en toute facilité à votre gruaud matinal ou à votre recette de boulangerie/pâtisserie préférée.

Les ingrédients peuvent se tasser.
Secouer doucement pour les remélanger.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à anitasorganic.com.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 2 tbsp (30g) /
pour 2 c. à soupe (30 g)

Calories 130 % Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6.5g	9%
Saturated / saturés 1g	
+ Trans / trans 0g	5%
Polyunsaturated / polyinsaturés 1g	
Omega-6 / oméga-6 1g	
Omega-3 / oméga-3 2g	

Carbohydrate / Glucides 15g	
Fibre / Fibres 6g	21%
Sugars / Sucres 5g	5%

Protein / Protéines 4g

Cholesterol / Cholestérol 0mg

Sodium 0mg 0%

Potassium 140mg 3%

Calcium 80mg 6%

Iron / Fer 2mg 11%

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot** / * 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Chia seeds*, Sprouted buckwheat groats*, Hemp hearts*, Cranberries* (Cranberries*, Sugar*, Sunflower oil*), Currants*, Sunflower seeds*, Cinnamon*.

*Organic ingredients

May contain: Wheat, Barley, Oats, Rye, Triticale, Sesame.

Ingrédients : Graines de chia*, Gruaud de sarrasin germé*, Cœurs de chanvre*, (Canneberges*, Sucre*, Huile de tournesol*), Raisins de corinthe*, Graines de tournesol*, Cannelle*.

*Ingrédients biologiques

Peut contenir : Blé, Orge, Avoine, Seigle, Triticale, Sésame.

