

# SPROUTED GERMÉS

WHOLE GRAIN | GRAINS ENTIERS

---

## Buckwheat Flour Farine de sarrasin

LIGHT | LÉGÈRE

1kg

## SPROUTED

# Light Buckwheat Flour

Flour made from sprouted grain has been ground from a living plant, not the seed. The sprouted grain is dehydrated and milled at a low temperature to preserve newly formed enzymes. Anita's Organic Buckwheat Flour is milled from hulled buckwheat groats creating flour that is light in colour, fine in texture and has a clean, nutty flavour. Suitable for wheat-free baking, buckwheat flour works well in cookie, crisp, pancake, quick bread and biscuit recipes.

## Farine de sarrasin légère

### GERMÉ

La farine à base de grains germés a été moulue à partir d'une plante vivante et non de sa graine. Ce grain germé est déshydraté et moulu à basse température afin de préserver ses enzymes nouvellement formées. La farine de sarrasin biologique Anita's est obtenue à partir de gruaux de sarrasin moulus, ce qui produit une farine de teinte claire, à la texture fine et à saveur de noisette. Elle convient aux produits de boulangerie sans blé et s'intègre avantageusement aux recettes de biscuits, croustades, crêpes, pains éclair et petits pains.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at [anitasorganic.com](http://anitasorganic.com).

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à [anitasorganic.com](http://anitasorganic.com).

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)

Pour 1/4 tasse (30 g)

<b>Calories 100</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 1 g	1%
Saturated / saturés 0 g	
+ Trans / trans 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 21 g	
Fibre / Fibres 1 g	4%
Sugars / Sucres 1 g	1%
<b>Protein / Protéines</b> 4 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0%
Potassium 125 mg	3%
Calcium 10 mg	1%
Iron / Fer 0.75 mg	4%

\* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Organic sprouted buckwheat.

**May contain:** Wheat, Barley, Oats, Rye, Triticale, Sesame.

**Ingrédients :** Farine de sarrasin biologique germé.

**Peut contenir :** Blé, Orge, Avoine, Seigle, Triticale, Sésame.



6

23636 99550

4