

SPROUTED GERMÉS

WHOLE GRAIN | GRAINS ENTIERS

Spelt Flour
Farine d'épeautre

2kg

SPROUTED Spelt Flour

Flour made from sprouted grain has been ground from a living plant, not the seed. The sprouted grain is dehydrated and milled at a low temperature to preserve newly formed enzymes, making its living nutrition bio-available. This ancient grain artisan flour has a subtle, nutty flavour and bakes with similar texture and end result as Whole Wheat Flour. People with wheat sensitivities may find Spelt Flour easier to digest.

Farine d'épeautre GERMÉ

La farine à base de grains germés a été moulue à partir d'une plante vivante et non de sa graine. Ce grain germé est déshydraté et moulu à basse température afin de préserver ses enzymes nouvellement formées, ce qui assure la biodisponibilité de cette nutrition vivante. Cette farine artisanale issue d'une céréale ancienne a une légère saveur de noisette et donne une texture et des résultats semblables à ceux de la farine de blé entier. Les personnes sensibles au blé peuvent trouver la farine d'épeautre plus facile à digérer.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-nous visite à anitasorganic.com.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)
Pour 1/4 tasse (30 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1 g	1%
Saturated / saturés 0 g	0%
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 22 g	
Fibre / Fibres 3 g	11%
Sugars / Sucres 0 g	0%
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0%
Potassium 125 mg	3%
Calcium 10 mg	1%
Iron / Fer 1 mg	6%

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Organic sprouted whole grain spelt.

Contains: Wheat.

May contain: Barley, Oats, Rye, Triticale, Sesame.

Ingrédients : Épeautre à grains entiers germés biologiques.

Contient : Blé.

Peut contenir : Orge, Avoine, Seigle, Triticale, Sésame.



6

23636 20031

8