

SPROUTED GERMÉS

WHOLE GRAIN | GRAINS ENTIERS

**Whole Wheat Flour
Farine de blé entier**

1kg

SPROUTED Whole Wheat Flour

Flour made from sprouted grain has been ground from a living plant, not the seed. The sprouted grain is dehydrated and milled at a low temperature to preserve newly formed enzymes. This artisan flour is finely ground and perfect for all recipes calling for whole grain flour.

Farine de blé entier GERMÉ

La farine à base de grains germés a été moulue à partir d'une plante vivante et non de sa graine. Ce grain germé est déshydraté et moulu à basse température afin de préserver ses enzymes nouvellement formées. Cette farine artisanale est finement moulue et convient parfaitement à toutes les recettes qui exigent de la farine de grains entiers.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at anitasorganic.com.

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-vous visite à anitasorganic.com.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)
Pour 1/4 tasse (30 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1 g	1%
Saturated / saturés 0 g	
+ Trans / trans 0 g	0%
Carbohydrate / Glucides 21 g	
Fibre / Fibres 3 g	11%
Sugars / Sucres 0 g	0%
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 0 mg	0%
Potassium 100 mg	2%
Calcium 10 mg	1%
Iron / Fer 1.25 mg	7%

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Organic sprouted wheat.
Contains: Wheat.
May contain: Barley, Oats, Rye, Triticale, Sesame.

Ingrédients : Blé biologique germé.
Contient : Blé.
Peut contenir : Orge, Avoine, Seigle, Triticale, Sésame.



6

23636 99310

4