

# **SPROUTED GERMÉS**

**WHOLE GRAIN | GRAINS ENTIERS**

---

**Whole Wheat Flour  
Farine de blé entier**

**2kg**

## SPROUTED Whole Wheat Flour

Flour made from sprouted grain has been ground from a living plant, not the seed. The sprouted grain is dehydrated and milled at a low temperature to preserve newly formed enzymes. This artisan flour is finely ground and perfect for all recipes calling for whole grain flour.

## Farine de blé entier GERMÉ

La farine à base de grains germés a été moulue à partir d'une plante vivante et non de sa graine. Ce grain germé est déshydraté et moulu à basse température afin de préserver ses enzymes nouvellement formées. Cette farine artisanale est finement moulue et convient parfaitement à toutes les recettes qui exigent de la farine de grains entiers.

For recipes and to find out more about our flours, blends and other organic ingredients, visit us at [anitasorganic.com](http://anitasorganic.com).

Pour des recettes et pour en savoir plus sur nos farines, mélanges et autres ingrédients biologiques, rendez-vous visite à [anitasorganic.com](http://anitasorganic.com).

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/4 cup (30 g)  
Pour 1/4 tasse (30 g)

<b>Calories 110</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 1 g	1%
Saturated / saturés 0 g	
+ Trans / trans 0 g	0%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 21 g	
Fibre / Fibres 3 g	11%
Sugars / Sucres 0 g	0%
<b>Protein / Protéines</b> 4 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0%
Potassium 100 mg	2%
Calcium 10 mg	1%
Iron / Fer 1.25 mg	7%

\* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\* 5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Organic sprouted wheat.  
**Contains:** Wheat.  
**May contain:** Barley, Oats, Rye, Triticale, Sesame.

**Ingrédients :** Blé biologique germé.  
**Contient :** Blé.  
**Peut contenir :** Orge, Avoine, Seigle, Triticale, Sésame.



6 23636 20021 9